

台東分臺第一調頻網節目表

臺東-FM102.9

| 時間 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 | 週六 | 週日 | | |
|-------------|---|-----------------------------------|---|--|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|--|
| 00:00~01:00 | 從心歸零 (常勤芬) | | | | | 多愛自己一點點 (郭念洛) | | | |
| 01:00~01:05 | 漢字相聲 -重播 (馮翊綱) | | | | | | | | |
| 01:05~02:00 | 不單單是藝術 -重播 (單焯明) | 經典的現代閱讀 -重播 (鍾宗憲) | 文學四季 -重播 (陳怡蓁等人) | 世界夢想表演廳 -重播 (陳端慧) | | 為臺灣文學朗讀 -重播 (楊渡等人) | 溫馨快遞 -重播 (陳燕柔) | | |
| 02:00~03:00 | 藍色電影院 -重播 (一~四藍祖蔚) | | | | 拍律遊樂園 -重播 (袁永興) | | | | |
| 03:00~04:00 | 收藏人生 -重播 (Derjk) | 青年故事館 -重播 (吳沂家) | 麻辣學堂 -重播 (季潔) | | 爵士午夜場 -重播 (白天) | 阿卡人聲 -重播 (賴家慶) | 電音新浪潮 -重播 (羅小Q) | | |
| 04:00~05:00 | 空中大學廣播教學節目 | | | | | | | | |
| 05:00~06:00 | 空中進修學院廣播教學節目 | | | | | | | | |
| 06:00~07:00 | 銀髮新視界 (郭念洛) | | | | | 多愛自己一點點 -重播 (郭念洛) | | | |
| 07:00~07:20 | 文教新聞 、 教育新亮點 | | | | | 性別平等Easy Go (洪文龍、謝莉君) | | | |
| 07:20~08:00 | 教育行動家 (玉慧、慧心) | | | | | 星期講座 (徐德芳) | | | |
| 08:05~08:30 | | | | | | 愛的加油站 (秦夢群) | | 文教專題 (新聞組) | |
| 08:30~09:00 | | | | | | | | | |
| 09:05~10:00 | 生活 In Design (蕭曼屏) | | | | 生活 In Design (蕭曼屏) | 教育好夥伴 (常玉慧) | | | |
| 10:05~11:00 | 媒體來作客 (黃聿清、楊昭瑾) | 哲學Café (葉浩等人) | 不單單是藝術 (單焯明) | 經典的現代閱讀 (鍾宗憲) | | 臺北新教育 (翁繩玉) | 教育全方位 (岳志中) | | |
| 11:05~12:00 | 環保繽紛樂 (林錦杏) | 自然有意思 (楊平世、燕子) | 海洋之窗 (方力行) | 人人都是科學人 科學So Easy (曾志明、燕子) | 自然筆記 (范欽慧) | 哈啦啦客 (張鎮堃) | | | |
| 12:00~12:20 | 文教新聞 、 教育新亮點 (一二四五)、 兒童新聞 (三) | | | | | 客家鄉音 (張民、古葵) | | | |
| 12:20~12:25 | 文教小單元-重播 (節目組) | | | | | | | | |
| 12:25~12:30 | 客家小炒 (齊軒) | | | | | | | | |
| 12:30~13:00 | 我的世界好朋友 (施賢琴) | 賽恩思遊樂園 (施賢琴) | 我愛福爾摩沙 (施賢琴) | 小偵探看媒體 (施賢琴) | 世界樂來樂好聽 (施賢琴) | | | | |
| 13:05~14:00 | 空中大學廣播教學節目 | | | | | | | | |
| 14:05~14:30 | 音樂二三事 (羅方翰) | | | | | 臺灣心文化情 (李川信) | | | |
| 14:30~15:00 | | | | | | 與美感教育共舞 (陳碧涵) | | | |
| 15:05~16:00 | 時光下午茶 (洪嘉勳) | | | | | 超級公民Go (黃旭田等人) | | | |
| 16:05~17:00 | | | | | | 幸福密碼 (張杏月) | | | |
| 17:00~17:20 | 文教新聞 、 教育新亮點 | | | | | 特別的愛 (張曉登) | | | |
| 17:20~18:00 | 青農市集On Air (郭哲佑) | 創青宅急便 (趙式隆等) | 教育Talk Bar (朱玉娟) | | 青年轉動全球 (廖南瑛、鄭立明) | 文學四季 (陳怡蓁等人) | 經典的現代閱讀 (鍾宗憲) | | |
| 18:05~19:00 | 國際教育心動線 (謝若男) | 技職最前線 (季潔、陳愷) | 國教協作向前行 (吳清鏞) 聽見在地教育 (新聞組) | 遇見幸福幼兒園 (施賢琴) 不太乖學堂 (鄭同僚) | 博物大玩家 (德芳) | 校園健康筆記 (王聰穎、陳怡霖) | 體育發燒 (王聰穎、Steven) | | |
| 19:05~20:00 | 教育開講 (李大華) | | 自然筆記 -重播 (范欽慧) | 世界夢想表演廳 (陳端慧) | | 為臺灣文學朗讀 (楊渡等人) | 溫馨快遞 (陳燕柔) | | |
| 20:00~20:30 | 幸福聯合國 (陳鳳鳳、王麗蘭等) | | | | | 今天不補習 (林安瑜) | 少年超優SHOW (季潔、唐妮) | | |
| 20:30~21:30 | 空中大學廣播教學節目 | | | | | | | | |
| 21:30~22:00 | 麻吉同學會 (唐妮) | | | | | 晚安故事屋 (陳燕柔) | | | |
| 22:00~23:00 | 藍色電影院 (藍祖蔚) | | | | 拍律遊樂園 (袁永興) | | | | |
| 23:00~24:00 | 收藏人生 (Derjk) | 青年故事館 (吳沂家) | 麻辣學堂 (季潔) | | 爵士午夜場 (白天) | 阿卡人聲 (賴家慶) | 電音新浪潮 (羅小Q) | | |

週一至週五 07:00-19:00 · 週六週日 10:00-18:00 整點播出5分鐘文教新聞。*同一欄有二個節目為隔週播節目

台東分臺第二調頻網節目表

臺東-FM100.5

| 時間 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 | 週六 | 週日 | |
|-------------|---|--------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|---------------|
| 00:00~01:00 | 從心歸零 (常勤芬) | | | | | 多愛自己一點點 (郭念洛) | | |
| 01:00~02:00 | 就愛原聲帶 (馬力梵) | | | | | | | |
| 02:00~03:00 | 老歌放送機 (李思瑩、朱珮綺) | | | | | | | |
| 03:00~04:00 | 收藏人生-重播 (Derjk) | 青年故事館- 重播 (吳沂家) | 麻辣學堂-重播 (季潔) | 爵士午夜場-重播 (白天) | 阿卡人聲-重播 (賴家慶) | 電音新浪潮-重播 (羅小Q) | | |
| 04:00~05:00 | 空中大學廣播教學節目 | | | | | | | |
| 05:00~06:00 | 空中進修學院廣播教學節目 | | | | | | | |
| 06:00~07:00 | BBC World Service 新聞節目 | | | | | | | |
| 07:00~07:30 | 美麗臺東教育啟動 (臺東縣政府教育處) | | | | | | | |
| 07:30~07:50 | 文教新聞、教育新亮點 | | | | | 山海族子弟 (晨光) | | |
| 07:50~08:00 | 超級英語通 (齊斌) | | | | | | | |
| 08:00~09:00 | 銀髮新視界 (郭念洛) | | | | | 山海原音 (丁秀琴) | 原鄉部落情 (呂關秀梅-哈娜-尤莉) | |
| 09:05~10:00 | 地方新聞 山海臺東 輕旅行 (胡美足) 樂活臺東搶鮮報 (胡美足) | | | | | 就是有原氣 (趙佳韻、Liliwu) | | |
| 10:05~11:00 | 媒體來作客 (黃聿清、楊昭瑾) | 哲學Café (葉浩等人) | 不單單是藝術 (單煒明) | 經典的現代閱讀 (鍾宗憲) | 教育方程式 (黃芳綾) | 後山部落客 (巴佑·阿明) | | |
| 11:05~12:00 | 思聲活有意思 (李思瑩) | | | | | 部落向前行 (高碧霞) | | |
| 12:00~12:20 | 文教新聞、教育新亮點 (一二四五)、兒童新聞 (三) | | | | | | | |
| 12:20~12:25 | 文教小單元-重播 (節目組) | | | | | | | |
| 12:25~12:30 | 客家小炒 (齊軒) | | | | | 娜路灣之歌 (晨光) | | |
| 12:30~13:00 | 我的世界好朋友 (施賢琴) | 賽恩思遊樂園 (施賢琴) | 我愛福爾摩沙 (施賢琴) | 小偵探看媒體 (施賢琴) | 世界樂來樂好聽 (施賢琴) | | | |
| 13:05~14:00 | 有原來相會 (排灣小蔡、姝荷) | | | | | 戲棚下台灣情 (曾超群) | 台灣生活 (齊軒) | |
| 14:05~15:00 | 老歌放送機-重播 (李思瑩、朱珮綺) | | | | | 唸歌唱曲台灣情-重播 (黃香蓮、林茂賢) | 臺東週報 (林睿鵬) | |
| 15:05~16:00 | 做伙來開講 (陳玫菁、王正福) | | | | | 台灣四季紅 (慧真) | | |
| 16:05~17:00 | | | | | | 拜六下埔心花開 (黃鈴娟) | 小人物臉譜 (蔡秀珠) | |
| 17:00~17:20 | 文教新聞、教育新亮點 | | | | | | | |
| 17:20~18:00 | 青農市集On Air (郭哲佑) | 創宅宅急便 (趙式隆等) | 教育Talk Bar (朱玉娟) | | 青年轉動全球 (廖南瑛、鄭立明) | | 歡喜來做客 (吳芳美) | 來者是客 (蔡美玲) |
| 18:05~19:00 | 國際教育心動線 (謝若男) | 技職最前線 (季潔、陳愷) | 國教協作向前行 (吳清鑄) 聽見在地教育 (新聞組) | 遇見幸福幼兒園 (施賢琴) 不太乖學堂 (鄭同儔) | 博物大玩家 (德芳) | 校園健康筆記 (王聰穎、陳怡霖) | 體育發燒 (王聰穎、Steven) | |
| 19:05~20:00 | 教育開講 (李大華) | | 自然筆記-重播 (范欽慧) | 世界夢想表演廳 (陳端慧) | | 為臺灣文學朗讀 (楊渡等人) | 溫馨快遞 (陳燕柔) | |
| 20:00~21:00 | 部落客廳 (馬力梵) | | | | | 撒以責任·朋友 (徐恩容) | 原韻書香 (馬力梵) | |
| 20:30~21:30 | 幸福聯合國 (陳鳳鳳、王麗蘭等) | | | | | 點亮心光 (點點) | 鑼聲若響 (王秀芳) | |
| 21:30~22:00 | 麻吉同學會 (唐妮) | | | | | 故事家族 (盧彥芬、賴秋燕) | 晚安故事屋 (陳燕柔) | |
| 22:00~23:00 | 藍色電影院 (藍祖蔚) | | | | 拍律遊樂園 (袁永興) | | | |
| 23:00~24:00 | BBC World Service 文教資訊節目 | | | | | | | |

週一至週五 07:00-19:00 · 週六週日 10:00-18:00 整點播出5分鐘文教新聞。*同一欄有二個節目為隔週播節目